

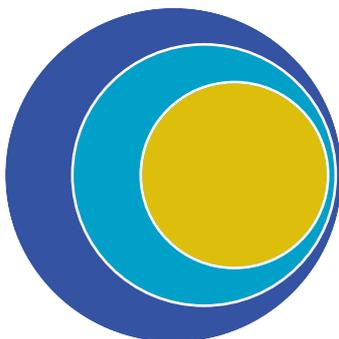


Confédération française des retraités

LA PLACE DES RETRAITÉS DANS LA SOCIÉTÉ

Dès 55 ans, on devient senior, ensuite retraité. Une vie travaillée est une forme de contribution à la collectivité. Une vie retraitée est aussi une contribution multiforme à la collectivité : humaine, économique, sociétale. **Le temps subi passe en temps choisi.**

Le temps choisi peut s'exprimer en trois cercles concentriques de niveau d'implication :



1. L'intergénérationnel et l'environnement familial
2. Le bénévolat au service des autres
3. Les acteurs de la vie dans la cité

Aujourd'hui, l'espérance de vie à 60 ans atteint 27,5 ans pour les femmes et 23,2 ans pour les hommes, autant dire que l'on a affaire à plusieurs générations ou, plus exactement, strates de retraités : 3e âge, 4e âge, bientôt 5e âge ! Comment pourraient-ils être définis à l'aune d'un modèle standard ? Les stéréotypes sont tenaces : âgisme versus jeunisme, le vieillissement est perçu comme une évolution négative. Charge pour la société ou opportunité ?

En janvier 2018, les personnes de 65 ans et plus représentent environ 20 % de la population de la France. Leur état de santé permet à la très grande majorité d'entre elles de demeurer actif et c'est seulement à partir de 87 ans en moyenne qu'elles peuvent devenir plus vulnérables et souffrir de pathologies de nature à affecter au moins partiellement leur autonomie. **En clair, le nombre de retraités susceptibles de s'investir dans des activités multiples est considérable.**

LES RETRAITÉS SONT ACTIFS ET PRODUCTIFS.

1. Un premier cercle : l'environnement familial, une génération-pivot

Avec l'allongement de l'espérance de vie, un nombre croissant de familles aujourd'hui voit coexister quatre générations et le phénomène s'accroît régulièrement. Si l'expression « **génération-pivot** » a de plus en plus cours, c'est parce que bon nombre de retraités sont conduits à partager leur temps entre leurs propres parents âgés, leurs enfants et leurs petits-enfants.

Auprès de leurs parents, ils font l'expérience d'une répartition inversée des rôles par rapport à ce qu'ils ont connu dans le passé ; c'est à leur tour d'assister leurs aînés et, le cas échéant, de prendre des décisions pour eux. Beaucoup d'entre eux font partie des « **aidants familiaux** » qui apportent « **une aide régulière et bénévole** » à un parent, voire les deux ou bien à un proche (oncle, tante, conjoint...) dépendant. **Un retraité sur deux est concerné par la perte d'autonomie de proches âgés.** Parmi ceux qui ont encore leurs parents, 45 % s'en occupent plus de cinq heures par semaine et seulement 44 % font appel à une aide extérieure. Ils supportent souvent, au moins partiellement, les restes à charge conséquents dus pour leurs parents en Ehpad, une fois déduites les aides dont ces derniers bénéficient sous certaines conditions.

À l'égard de leurs enfants, leur rôle est également multiple : écoute, conseils, soutien matériel (déménagement, travaux d'intérieur, bricolage ou encore couture...), dépannage en cas de coup dur (rupture sentimentale, chômage...), garde des petits-enfants, aide financière.

Le rôle des grands-parents et la relation avec les petits-enfants ont profondément évolué, du fait de l'allongement de l'espérance de vie en bonne santé, mais aussi en raison de l'évolution du mode de vie des couples parentaux : l'activité professionnelle des deux parents, le temps de déplacement en transports en commun, le coût et les contraintes (horaires, en particulier, des crèches, haltes-garderies, assistantes maternelles), les vacances, les divorces... contribuent à cette évolution.

Si parents et grands-parents ne sont pas trop éloignés, il arrive alors fréquemment que ces derniers endossent régulièrement le rôle de mamy/papy sitters. Il n'est que de voir le nombre de grands-parents à la sortie des écoles, accompagnant les enfants à l'école de musique, à la piscine, à l'entraînement sportif, chez les amis... pour prendre la dimension d'un phénomène en expansion rapide. **Les grands-parents sont plus disponibles, ils ont davantage de temps et le consacrent à des activités variées qui sont un apprentissage pour la descendance :** cuisine, bricolage, promenades, jeux, jardinage... Ils transmettent des traditions familiales, des anecdotes, des recettes de cuisine, des chansons, mais aussi des valeurs qui ont tendance à tomber en désuétude. **En étant porteurs de la mémoire familiale, ils relient leurs petits-enfants à leurs racines, à l'histoire de leur famille.**



Ces transferts de natures diverses sont en grande partie des coûts évités pour la collectivité, soit en structures d'hébergement des aînés, soit en crèches, soit en frais de fonctionnement.

On estime à 30 milliards d'euros par an le montant des transferts entre grands-parents et enfants et/ou petits-enfants. Le Conseil d'analyse économique estime à 23 millions d'heures par an le service rendu aux familles, autant que toutes les assistantes maternelles réunies.

En outre, la transmission des savoirs est porteuse de mémoire : avec l'allongement de l'espérance de vie, on dispose d'un nombre croissant de témoins de première main.

Les enseignants en ont conscience et font ainsi venir dans les classes des intervenants susceptibles d'évoquer des événements marquants d'hier ; le bénéfice qu'en tirent les élèves est indéniable et la trace qu'ils garderont en mémoire est importante.

Il en va de même avec les savoir-faire... Apprendre les bons gestes, les procédures efficaces, le maniement de l'outil, les précautions à prendre... Quels meilleurs maîtres que ceux qui sont forts de dizaines d'années d'expérience !

Les grands-parents initient leurs petits-enfants au bricolage, au tricot, à la cuisine ; cela se pratique aussi en périscolaire, dans des ateliers, des maisons de jeunes, des centres de loisirs.

Des associations à but non lucratif se sont créées et ont pour objectif de former des jeunes à différentes techniques : c'est le cas de « L'Outil en Main » aux nombreuses implantations en France.

L'apport des anciens est également essentiel en matière de savoir-être. Il s'agit de montrer par l'exemple comment contribuer à un « mieux vivre ensemble », d'attirer l'attention sur un comportement gênant ou encore de transmettre des valeurs indispensables dans la vie collective.

Transfert des valeurs, transfert des savoirs sont des apports immatériels utiles à une cohésion sociale. L'intergénérationnel se matérialise dans l'échange du savoir-faire et du savoir-être.

2. Un second cercle : le bénévolat, les acteurs de croissance économique



L'arrivée à la retraite marque une rupture à de multiples égards : rythme et mode de vie, temps libéré, resserrement des liens avec la famille et les amis, engagement dans des associations, dans la cité, une disponibilité qui manquait auparavant...

« En retraite, mais pas en retrait ! », les retraités sortent de chez eux aussi longtemps que leur état de santé le permet, pour continuer à **se sentir utiles**, retrouver le statut social qu'ils pensaient avoir perdu en cessant leur activité professionnelle, **être des acteurs** plutôt que des spectateurs, mettre **leurs compétences au service des autres**, élaborer des projets et apporter leur pierre à l'édifice commun. Il existe plus de 1,3 million d'associations en France, indispensable liant social. On trouve les retraités dans quasiment tous les domaines du **bénévolat associatif** : culture et art, environnement, sport, santé, secourisme, aide à l'insertion, accompagnement des créateurs d'entreprises, appuis au financement,

conseils dans les fonctions de l'entreprise, action sociale, humanitaire, permanence de « call centers »... À bien des égards, les associations complètent l'action des services publics. **Les retraités sont très nombreux à s'y investir et rendent un service inestimable à la société.**

Le pourcentage de seniors de 65 à 69 ans engagés dans un bénévolat associatif est d'environ 30 %. **Selon France Bénévolat, le volume d'heures consacrées par les retraités à aider autrui représente un milliard d'heures par an.** Converti en euros, le montant serait impressionnant. 48 % des présidents d'association sont des retraités.

Les relations de voisinage méritent aussi d'être soulignées. La proportion de retraités capables de s'engager de façon ponctuelle au service des autres est élevée : dans la famille, chez des proches, les voisins... pour un déménagement, une garde d'enfants, du bricolage, un déplacement en voiture.

La proportion croissante du nombre des seniors dans la population a aussi des retombées positives sur le plan économique.

En 2013, a été lancée la Silver Économie avec pour objectifs d'adapter les productions au vieillissement, d'en développer d'autres plus spécifiques, d'encourager les innovations, de favoriser le bien vieillir et de retarder la perte d'autonomie.

Un autre but affiché était de favoriser l'exportation et le savoir-faire français. La nouvelle filière englobe des secteurs variés, tels que la communication, la robotique, la domotique, la sécurité, la mobilité, l'habitat, l'alimentation, l'e-santé, l'aide à l'autonomie, les services à la personne... Ce sont des centaines de milliers d'emplois qui sont en jeu.

Les retraités sont aussi des consommateurs. Ils préfèrent souvent **acheter français**. 70 % d'entre eux choisissent des voitures françaises contre 52 % pour l'ensemble de la population (d'après une étude de 2015 de l'Institut français des seniors). 71 % prennent en considération l'origine d'un produit avant d'acheter et 84 % des plus de 65 ans déclarent accepter de payer plus cher ce qui est français (IFOP 2013). **Une de leurs motivations, c'est l'emploi des générations suivantes.**



3. Un troisième cercle : les acteurs dans la cité

Parmi les électeurs, les plus âgés sont les plus nombreux à se déplacer pour aller voter.

Au-delà du devoir de citoyens, ils s'engagent également dans leur commune; ils participent aux conseils de quartiers, aux comités des fêtes, aux conseils des seniors.

Parmi les quelque 520 000 **conseillers municipaux** en 2015, environ 29 % étaient âgés de 60 ans ou plus. Parmi les **conseillers départementaux et régionaux**, les 60 ans et plus représentaient respectivement 31,6 % et 21,4 % des effectifs. Il existe quantité d'instances, de commissions, de structures dans le pays tant au niveau national que régional et départemental où siègent **des représentants des retraités désignés en particulier par la CFR et ses composantes** et appelés à donner leur avis sur tous les sujets concernant les générations d'ânés et le vieillissement.

C'est le cas notamment du Haut Conseil à la famille, à l'enfance et à l'âge (HCFEA) ou du Conseil de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) sur le plan national, du Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie (CDCA) sur le plan départemental. Ce sont ainsi des dizaines, voire des centaines de milliers de retraités qui s'impliquent à différents niveaux **au nom de la solidarité intergénérationnelle et du bien commun**.

Les retraités occupent une place significative dans la vie de la collectivité. C'est une opportunité; une prise de conscience des responsables politiques s'impose. Le philosophe Jankélévitch écrivait: « Le vieillissement n'a rien à voir avec la raréfaction de l'être, quelle que soit la quantité de cire, la hauteur de la flamme est toujours la même. »

Les retraités sont des citoyens à part entière.

La Confédération française des retraités est constituée des six principales organisations de retraités :
Association nationale des retraités - Confédération nationale des retraités des professions libérales -
Fédération nationale des associations de retraités - Générations Mouvement Fédération nationale -
Groupement CNR-UFRB - Union française des retraités

83-87 avenue d'Italie - 75013 Paris // Site : www.retraite-cfr.fr
Tél. : 01 40 58 15 00 // Courriel : conf.retraites@wanadoo.fr